

# **REGULAMIN CHARYTATYWNEGO BIEGOMARSZORAJDU NA TERENIE GMINY TUCZNO – 1.05.2024 R.**

## **1. Cele:**

Charytatywny Biegomarszorzajd, to wydarzenie sportowo – kulturalne, które ma na celu:

- a) promocję działań Gminnego Ośrodka Kultury w Tucznie,
- b) promowanie i upowszechnianie zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Tuczno,
- c) poznanie walorów turystyczno-krajoznawczych w Gminie Tuczno,
- d) wsparcie rehabilitacji i leczenia mieszkańca Tuczna, .....

## **2. Organizator:**

Organizatorem Charytatywnego Biegomarszorzajdu, zwanym dalej „Rajdem” jest Gminny Ośrodek Kultury w Tucznie z siedzibą przy ul. Wolności 26 A, 78 -640 Tuczno, zwany dalej „Organizatorem”.

## **3. Termin oraz miejsce Rajdu:**

1 maja 2024 roku, godz. 12.00,

Start i Meta siedziba Nadleśnictwa Tuczno, Klasztorna 36

## **4. Uczestnicy Rajdu – 1.05.2024 r.:**

Uczestnikami Rajdu, zwanymi dalej Uczestnikami są osoby, które ukończyły 18 rok życia lub posiadają popisaną zgodę uczestnictwa przez rodzica/ opiekuna prawnego, która jest załącznikiem do niniejszego Regulaminu (Załącznik nr 1).

## **5. Warunki uczestnictwa w Rajdzie:**

1) Rajd ma charakter otwarty.

2) Uczestnictwo w Rajdzie jest odpłatne 10 złotych za numer startowy (opłata w dniu Rajdu) i wymaga wcześniejszej rejestracji poprzez wysłanie wypełnionej karty zgłoszeniowej (Załącznik nr 2) na adres e-mail Organizatora: [gok@tuczno.pl](mailto:gok@tuczno.pl);

3) Uczestnicy mogą przebyć trasę Rajdu poprzez:

- a) bieg,
- b) jazdę na rowerze,
- c) nordic walking,
- d) marsz.

4) Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną wyłączną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie;

5) Każdy uczestnik Rajdu zobowiązany jest posiadać sprawny technicznie środek transportu, wyposażony zgodnie z obowiązującymi przepisami. Organizator Rajdu nie ponosi odpowiedzialności za niesprawny lub niewyposażony zgodnie z obowiązującymi przepisami środek transportu uczestnika Rajdu;

6) Jeżeli uczestnik Rajdu z powodu awarii środka transportu lub innej przyczyny, nie będzie mógł kontynuować Rajdu, powinien o tym fakcie poinformować Organizatora. Organizator nie zapewnia w takich przypadkach transportu;

7) Jeżeli uczestnik Rajdu będzie potrzebował pomocy medycznej, winien zgłosić ten fakt Organizatorowi, który odpowiednio udzieli pomocy przedmedycznej, albo zwróci się o pomoc medyczną;

8) Po zakończeniu Rajdu, jego uczestnicy udają się do domów indywidualnie, we własnym zakresie;

9) Zaleca się by każdy uczestnik posiadał kask ochronny rowerowy umieszczony na głowie, kamizelkę odblaskową, kurtkę przeciwdeszczową, komplet podstawowych kluczy do roweru oraz stosowne ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków.

## **6. Przebieg Rajdu:**

1) Uczestnicy proszeni są o przybycie na miejsce startu najpóźniej 30 min przed planowanym rozpoczęciem Rajdu;

2) Uczestnicy startują z miejsca startu zgodnie z wytycznymi przekazanymi w dniu Rajdu przez Organizatora;

3) Przed wyruszeniem Organizator Rajdu rozda Uczestnikom mapy z zaznaczoną trasą przejazdu oraz poinformuje wszystkich o wytyczonych na trasie przystankach;

4) Na przebycie trasy każdy z Uczestników ma 120 minut. Po przekroczeniu w/w czasu Uczestnik zostaje zdyskwalifikowany i nie brany pod Uwagę na mecie;

5) Po przybyciu na określoną w niniejszym Regulaminie metę należy zgłosić ten fakt obsłudze w Punkcie Rejestracji Uczestników;

- 6) Długość trasy ok. 6,5 km;
- 7) Nawierzchnia drogi: droga leśna
- 8) Stopień trudności trasy: podstawowy.

#### **7. Zasady zachowania uczestników Rajdu:**

1) Rajd będzie odbywać się przy ograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować jednak ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy Rajdu zobowiązani są do:

- a) przestrzegania obowiązków Uczestnika oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom Organizatora rajdu oraz służb porządkowych,
- b) rajd nie jest wyścigiem, czas dojazdu Uczestników na metę w regulaminowym czasie 120 minut,
- c) posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami,
- d) kontrolowania szybkości jazdy i hamowania przy zjazdach (rowery),
- e) przeprowadzania manewrów na drodze z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej sygnalizowania go,
- f) nie tarasowania drogi podczas postoju. Postoje należy organizować poza jezdnią, trasą przejazdu,
- g) kulturalnego, sportowego zachowania.

2) Osoba niestosująca się do postanowień Regulaminu może zostać przez Organizatora wykluczona z dalszego uczestnictwa w Rajdzie.

#### **8. Na trasie zabrania się:**

- 1) spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- 2) zaśmiecania trasy Rajdu oraz miejsc przyległych,
- 3) niszczenia przyrody,
- 4) używania otwartego ognia,
- 5) zbaczania z trasy Rajdu bez zgody Organizatora,
- 6) opuszczania Rajdu bez powiadomienia Organizatora.

#### **9. Odpowiedzialność Organizatora:**

1) Udział w Rajdzie jest dobrowolny i każdy Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie;

2) Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy Rajdu. Za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa Uczestnik odpowiada osobiście;

3) Organizatorzy Rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie Rajdu, zarówno wobec Uczestników jak i osób trzecich. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez Uczestników Rajdu lub w których brali oni udział;

4) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas Rajdu i za szkody wyrządzone przez Uczestników.

#### **10. Postanowienia końcowe:**

1) Rajd może zostać odwołany przez Organizatora bez podania przyczyny, w szczególności z powodu trudnych warunków atmosferycznych;

2) Wszyscy Uczestnicy startując w Rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu Rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatora;

3) Trasa przejazdu zostanie opublikowana przez Organizatora do 3 dni przed wydarzeniem;

4) Udział w Rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu;

5) Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.